

# 常盤中だより



## 学校教育目標

「心豊かな中学生」「自ら学ぶ中学生」「活力あふれる中学生」



## 【活力あふれる中学生】



### 校長 橋本 崇

「活力あふれる中学生」は、常盤中学校の学校教育目標の一つで、体力の向上や健康の保持を目指すものです。過日行われた体育祭は、まさにこの目標を生徒たちが具現化してくれたと言ってよいでしょう。特に3年生の動きには感心させられました。競技はもちろん、クラスでの応援や係の仕事、そして全体を通して見せたキビキビ感のある動きは、「活力あふれる中学生」でした。

ところで、迫力ある演技を見せてくれた常中生、その体力はどのくらいなのか。今年6月に実施した「新体力テスト」(文部科学省が毎年調査)8種目の結果を紹介します。

①各学年とも全国平均以上の種目→持久走(男女)・上体起こし(女)、②学年が上がり全国平均を超えた種目→反復横とび(男女)・50m走(男女)・立ち幅とび(男女)・ハンドボール投げ(男女)・上体起こし(男)、③各学年とも全国平均以下の種目→握力(男女)・長座体前屈(男女)

①の持久走については、体育の授業での取組によるものです。②については、体育の授業や部活動を頑張ったりしている成果で、努力し続ける常中生の姿が分かります。③については、3年生になっても全国平均を超えることはできませんでした。特に握力は、さいたま市全体の傾向でもあり、今後の課題と言えます。

次に保健に関して、常中生が誇りにすべきものとして、歯の健康管理が挙げられます。歯科保健状況を把握するものにDMF歯数というものがあります。う歯などの割合を示す数値で、この数値が低いほど健全な歯の割合が高いということで、う歯予防の策がとられていると言えます。平成26年度の常盤中学校学校保健委員会の資料によると、一人平均DMF歯数は、埼玉県1.05、さいたま市0.87、本校0.24となっています。これは大変すばらしい数値で、幼児期からの家庭の教育、小学校の指導、本校保健委員会の取組によるところが大きいと思います。

一方、最も気を付けなければならないのが視力です。視力1.0以上の生徒の割合が低く、0.7未満が高いという現状があります。全学年男女とも市の平均に及ばず、例えば1.0以上の1年男子は、市60%本校38%、3年女子は、市52%本校22%という状況です。今後学校では、目の健康について「ほけんだより」等でお知らせする予定です。御家庭でもアドバイスをお願いします。

7月の行事予定

毎月23日はノーテレビ・ノーゲームデーです。2（フ）ア3（ミ）リーの日、家庭でお子さまと家族の会話を楽しみましょう！

日	曜	行事予定	1年							2年							3年						
			1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6	
1	水	9組見学会 学総水泳	水1	水2	水3	水4	水5	水6	○	水1	水2	水3	水4	水5	水6	○	水1	水2	水3	水4	水5	水6	○
2	木	未来くる事前訪問 学総水泳 P四校合同協議会	木1	木2	木3	木4	木5	/	○	木1	木2	木3	木4	木5	/	○	木1	木2	木3	木4	木5	/	○
3	金		火1	火2	火3	火4	火5	火6	○	火1	火2	火3	火4	火5	火6	○	火1	火2	火3	火4	火5	火6	○
4	土																						
5	日																						
6	月	計画訪問2	月1	月2	月3	月4	月5	/	○	月1	月2	月3	月4	月5	/	○	月1	月2	月3	月4	月5	/	○
7	火	3年部活動アルバム写真撮影 諸会費銀行引き落とし日	火1	火2	火3	火4	火5	火6	○	火1	火2	火3	火4	火5	火6	○	火1	火2	火3	火4	火5	火6	○
8	水	9組保護者会 学総県代表者会	水1	水2	水3	水4	水5	水6	○	水1	水2	水3	水4	水5	水6	○	水1	水2	水3	水4	水5	水6	○
9	木		木1	木2	木3	木4	木5	/	○	木1	木2	木3	木4	木5	/	○	木1	木2	木3	木4	木5	/	○
10	金		金1	金2	金3	金4	金5	金6	○	金1	金2	金3	金4	金5	金6	○	金1	金2	金3	金4	金5	金6	○
11	土	学総県大会～31																					
12	日	教員採用試験会場																					
13	月	生徒委員会㊦	月1	月2	月3	月4	月5	/	○	月1	月2	月3	月4	月5	/	○	月1	月2	月3	月4	月5	/	○
14	火		火2	火3	火4	火5	火6	/	○	火2	火3	火4	火5	火6	/	○	火2	火3	火4	火5	火6	/	○
15	水	給食終了 学校評議員会	水2	水3	水4	水5	水6	/	○	水2	水3	水4	水5	水6	/	○	水2	水3	水4	水5	水6	/	○
16	木	学年集会 大掃除	月5	火1	木5	掃除	/	/	/	月5	火1	木5	掃除	/	/	/	月5	火1	木5	掃除	/	/	/
17	金	終業式	式	学活	学活	/	/	/	/	式	学活	学活	/	/	/	/	式	学活	学活	/	/	/	/
18	土	北浦和5丁目祭（音楽部）																					
19	日																						
20	月	海の日 うらわ祭（俊英太鼓）																					
21	火	3年三者面談																					
22	水	3年三者面談																					
23	木	3年三者面談 ノーテレビ・ノーゲームデー																					
24	金	3年三者面談																					
25	土																						
26	日																						
27	月	3年三者面談																					
28	火	未来くる①																					
29	水	未来くる①																					
30	木	未来くる①																					
31	金																						