



# 常盤中だより



学校教育目標

「豊かな中学生」「自ら学ぶ中学生」「活力あふれる中学生」



## 「3つの化粧品」

校長山下誠二

ベストセラーとなったエッセイ集「置かれた場所で咲きなさい」の作者、渡辺和子さんは、ノートルダム清心女子大学(岡山)の学長を長年にわたって務められた方ですが、

昨年12月30日に89歳で逝去されました。

父は、台湾軍司令官や陸軍教育總監を務めた渡辺錠太郎氏。1936年2月26日、

陸軍将校の一部らが起こした軍事クーデター「二・二六事件」で、父親が反乱軍の将校らに殺害される場面を9歳のときに自宅で目撃されたそうです。今月と来月は、長年シスターとして、そして教育者としてご活躍された渡辺和子さんのこれまでの言葉をみなさんで考えてみましょう。



☆「の」の字で相手を受け入れる。

例えば、夫が会社から戻ってきて、「ああ今日は疲れた」と言った時に、知らん顔してその言葉を聞き流したり、「私だって、一日結構忙しかったのよ」と自己主張したりするのは、二人の間はうまくいきません。その時に、「ああそう、疲れたの」と、相手の気持ちをそのまま受け入れてあげることが大切なのです。

☆時間の使い方は命の使い方。

この世の中には「雑用」というものはなく、私たちが用を雑にした時に、「雑用」が生まれます。ぞんざいな時間を使うと、ぞんざいな人生が残ります。丁寧な時間を使うと、丁寧な人生が残ります。愛のこもった時間、そして憎しみのこもった時間。それはそれぞれの人生を、変わったものにしていくと思います。

☆求めるよりも与えるのが本当の愛。

どういうことかと言いますと、例えば日常の挨拶。相手の方に期待した“欲しいな”と思うものがもらえなかった時、それは一つの損をしたわけです。けれども、シングル(一つ)に損を終わらせないで、もう一つ損をする。つまり、くださらなかった方を許し、むしろこちらのほうから差し上げる。それは「ダブルの損」なのですが、この「ダブルの損」をして初めて愛が生まれ、主体性が保たれるのです。「求めるよりも与えるのが本当の愛」ということです。

☆ほほえみで幸せに。

ほほえみは、お金も時間もかからず、相手を幸せにする力がございます。

☆年をとらないための「3つの化粧品」。

1. いつもにっこり笑うこと。
2. 人の身になって思うこと。
3. 自分の顔を恥じないこと。

この「3つの化粧品」は、お金がいらぬ、使っても減らぬ、使えば使うほど質がよくなる、どこへでももっていける。そして、アンチエイジング、つまり、年をとらないために、とても大事な「化粧品」だと思えます。

父親が自分の目の前で射殺され、憎しみを花に変えるのが、どれほど困難か。誰よりも痛感しているのが、渡辺和子さんです。来月号も触れたいと思います。

# 8月9月の行事予定

毎月23日はノーテレビ・ノーゲームデーです。2(フ)ア3(ミ)リーの日、家庭でお子さまと家族の会話を楽しみましょう！

| 日    | 曜 | 行事予定等                                    | 1年    |    |    |    |    |    |      | 2年    |    |    |    |    |      |      | 3年    |    |    |    |    |   |   | P |  |  |  |  |
|------|---|--|-------|----|----|----|----|----|------|-------|----|----|----|----|------|------|-------|----|----|----|----|---|---|---|--|--|--|--|
|      |   |  | 1     | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 給    | 1     | 2  | 3  | 4  | 5  | 6    | 給    | 1     | 2  | 3  | 4  | 5  | 6 | 給 |   |  |  |  |  |
| 8/29 | 火 | 始業式                                      | 式     | 掃  | 学  | 身  |    | ×  | 式    | 掃     | 身  | 学  |    | ×  | 式    | 掃    | 身     | 学  |    | ×  |    |   |   |   |  |  |  |  |
| 30   | 水 | 給食開始<br>教育実習生打合せ                         | 学年内授業 |    |    |    |    |    |      | 学年内授業 |    |    |    |    |      |      | 学年内授業 |    |    |    |    |   |   |   |  |  |  |  |
| 31   | 木 | 生徒委員会 本部会④                               | 月1    | 月2 | 月3 | 月4 | 月5 | ○  | 月1   | 月2    | 月3 | 月4 | 月5 | ○  | 月1   | 月2   | 月3    | 月4 | 月5 | ○  |    |   |   |   |  |  |  |  |
| 9/1  | 金 | 新人代表者会<br>合唱コン実行委員会                      | 火1    | 火2 | 火3 | 火4 | 火5 | 火6 | 火1   | 火2    | 火3 | 火4 | 火5 | 火6 | 火1   | 火2   | 火3    | 火4 | 火5 | 火6 |    |   |   |   |  |  |  |  |
| 2    | 土 |  |       |    |    |    |    |    |      |       |    |    |    |    |      |      |       |    |    |    |    |   |   |   |  |  |  |  |
| 3    | 日 |  |       |    |    |    |    |    |      |       |    |    |    |    |      |      |       |    |    |    |    |   |   |   |  |  |  |  |
| 4    | 月 |  | 月1    | 月2 | 月3 | 月4 | 月5 | ○  | 月1   | 月2    | 月3 | 月4 | 月5 | ○  | 月1   | 月2   | 月3    | 月4 | 月5 | ○  |    |   |   |   |  |  |  |  |
| 5    | 火 | 未来くるワーク体験<br>1年校外学習 給食試食会                | 校外学習  |    |    |    |    |    |      | 職場体験  |    |    |    |    |      |      | 校外学習  |    |    |    |    |   |   |   |  |  |  |  |
| 6    | 水 | 未来くるワーク体験<br>3年事前指導(6限)                  | 水1    | 水2 | 水3 | 水4 | 水5 | 水6 | 職場体験 |       |    |    |    |    |      | 水1   | 水2    | 水3 | 水4 | 水5 | 水6 |   |   |   |  |  |  |  |
| 7    | 木 | 未来くるワーク体験<br>3年校外学習                      | 木1    | 木2 | 木3 | 木4 | 木5 | 木6 | 職場体験 |       |    |    |    |    |      | 校外学習 |       |    |    |    |    |   |   |   |  |  |  |  |
| 8    | 金 | 新人水泳                                     | 金1    | 金2 | 金3 | 金4 | 金5 | 金6 | 金1   | 金2    | 金3 | 金4 | 金5 | 金6 | 金1   | 金2   | 金3    | 金4 | 金5 | 金6 |    |   |   |   |  |  |  |  |
| 9    | 土 | 土曜授業(学校公開)<br>70周年記念講演会<br>70周年記念ボーリング大会 | 月1    | 月2 | 月4 | 月5 |    |    | 月1   | 月2    | 月4 | 月5 |    |    | 月1   | 月2   | 月4    | 月5 |    |    |    |   |   |   |  |  |  |  |
| 10   | 日 |  |       |    |    |    |    |    |      |       |    |    |    |    |      |      |       |    |    |    |    |   |   |   |  |  |  |  |
| 11   | 月 | 教育実習開始 朝礼<br>子どもいじめ対策委員会                 | 月1    | 月2 | 月3 | 月4 | 月5 | ○  | 月1   | 月2    | 月3 | 月4 | 月5 | ○  | 月1   | 月2   | 月3    | 月4 | 月5 | ○  |    |   |   |   |  |  |  |  |
| 12   | 火 |  | 火1    | 火2 | 火3 | 火4 | 火5 | 火6 | 火1   | 火2    | 火3 | 火4 | 火5 | 火6 | 火1   | 火2   | 火3    | 火4 | 火5 | 火6 |    |   |   |   |  |  |  |  |
| 13   | 水 | 県新人水泳                                    | 水1    | 水2 | 水3 | 水4 | 水5 | 水6 | 水1   | 水2    | 水3 | 水4 | 水5 | 水6 | 水1   | 水2   | 水3    | 水4 | 水5 | 水6 |    |   |   |   |  |  |  |  |
| 14   | 木 | 県新人水泳                                    | 木1    | 木2 | 木3 | 木4 | 木5 | 木6 | 木1   | 木2    | 木3 | 木4 | 木5 | 木6 | 木1   | 木2   | 木3    | 木4 | 木5 | 木6 |    |   |   |   |  |  |  |  |
| 15   | 金 |  | 金1    | 金2 | 金3 | 金4 | 金5 | 金6 | 金1   | 金2    | 金3 | 金4 | 金5 | 金6 | 金1   | 金2   | 金3    | 金4 | 金5 | 金6 |    |   |   |   |  |  |  |  |
| 16   | 土 |  |       |    |    |    |    |    |      |       |    |    |    |    |      |      |       |    |    |    |    |   |   |   |  |  |  |  |
| 17   | 日 |  |       |    |    |    |    |    |      |       |    |    |    |    |      |      |       |    |    |    |    |   |   |   |  |  |  |  |
| 18   | 月 | 敬老の日                                     |       |    |    |    |    |    |      |       |    |    |    |    |      |      |       |    |    |    |    |   |   |   |  |  |  |  |
| 19   | 火 | 生徒委員会                                    | 火1    | 火2 | 火3 | 火4 | 火5 | 火6 | 火1   | 火2    | 火3 | 火4 | 火5 | 火6 | 火1   | 火2   | 火3    | 火4 | 火5 | 火6 |    |   |   |   |  |  |  |  |
| 20   | 水 |  | 水1    | 水2 | 水3 | 水4 | 水5 | 水6 | 水1   | 水2    | 水3 | 水4 | 水5 | 水6 | 水1   | 水2   | 水3    | 水4 | 水5 | 水6 |    |   |   |   |  |  |  |  |
| 21   | 木 | 生徒会選挙 10組見学会                             | 木1    | 木2 | 木3 | 木4 | 木5 | 選  | 木1   | 木2    | 木3 | 木4 | 木5 | 選  | 木1   | 木2   | 木3    | 木4 | 木5 | 選  |    |   |   |   |  |  |  |  |
| 22   | 金 | 合唱コン実行委員会                                | 金1    | 金2 | 金3 | 金4 | 金5 | 金6 | 金1   | 金2    | 金3 | 金4 | 金5 | 金6 | 金1   | 金2   | 金3    | 金4 | 金5 | 金6 |    |   |   |   |  |  |  |  |
| 23   | 土 | 秋分の日<br>ノーテレビ・ノーゲームデー                    |       |    |    |    |    |    |      |       |    |    |    |    |      |      |       |    |    |    |    |   |   |   |  |  |  |  |
| 24   | 日 | 新人陸上                                     |       |    |    |    |    |    |      |       |    |    |    |    |      |      |       |    |    |    |    |   |   |   |  |  |  |  |
| 25   | 月 | 新人陸上                                     | 月1    | 月2 | 月3 | 月4 | 月5 | ○  | 月1   | 月2    | 月3 | 月4 | 月5 | ○  | 月1   | 月2   | 月3    | 月4 | 月5 | ○  |    |   |   |   |  |  |  |  |
| 26   | 火 | 新人陸上、テニス                                 | 火1    | 火2 | 火3 | 火4 | 火5 | 火6 | 火1   | 火2    | 火3 | 火4 | 火5 | 火6 | 火1   | 火2   | 火3    | 火4 | 火5 | 火6 |    |   |   |   |  |  |  |  |
| 27   | 水 | 新人テニス                                    | 水1    | 水2 | 水3 | 水4 | 水5 | 水6 | 水1   | 水2    | 水3 | 水4 | 水5 | 水6 | 水1   | 水2   | 水3    | 水4 | 水5 | 水6 |    |   |   |   |  |  |  |  |
| 28   | 木 | 第1回市学力検査(3年)<br>新人テニス                    | 木1    | 木2 | 木3 | 木4 | 木5 | ○  | 木1   | 木2    | 木3 | 木4 | 木5 | ○  | 学力検査 |      |       |    |    |    |    |   |   |   |  |  |  |  |
| 29   | 金 | 市学検予備日                                   | 金1    | 金2 | 金3 | 金4 | 金5 | 金6 | 金1   | 金2    | 金3 | 金4 | 金5 | 金6 | 金1   | 金2   | 金3    | 金4 | 金5 | 金6 |    |   |   |   |  |  |  |  |
| 30   | 土 | 新人体育大会~10/6                              |       |    |    |    |    |    |      |       |    |    |    |    |      |      |       |    |    |    |    |   |   |   |  |  |  |  |

※9月9日(土)は、10時から授業公開、11時10分から70周年記念講演会です。