

## ★相談室という、どういったイメージを持っていますか？



みなさんこんにちは。常盤中学校 さわやか相談室です  
新学年になり、楽しい、嬉しい、と言う気持ちの中にも様々な不安を持っていることでしょう。それは当然のことです。誰もが感じることです。その上、心も体も一番成長するこの時期は、人間の成長にとって大切なプラスのストレスも乗り越えていかなければなりません。一人で抱えきれない時、自分の心の声を自分で受け止められなくなった時、友達、先生、先輩、お家の方などに相談し、助けてもらう事も多々あるでしょう。さわやか相談室もその一つとして大いに利用して下さい。

さわやか相談室は特別な人が使うところではありません。つらい時、気分が落ち込んでどうしようもない時、先生や友達との信頼関係をもう一度しっかり立て直したい時、話に来て下さい。秘密は厳守します。



一番大切なのは、『大人になった時、自立できるか』と言うことを、基本の考え方にしています。

## ●さわやか相談室 利用の仕方

1. 場所 : 1F保健室のとなり
2. 開室日時 : 月～金 10:00～16:30
3. 利用時間 : 原則として、休み時間・昼休み・放課後です。気兼ねなくお立ち寄り下さい。  
授業中どうしてもという場合は、担任、学年(又は授業)の先生に許可をもらって下さい。
4. 電話による相談 : 直通電話 048-831-5054  
☆秘密厳守です。匿名希望の場合もお受けします。



## ◆今日のことば 【子は親の鏡】

けなされて育つと、子どもは人をけなすようになる。  
とげとげした家庭で育つと、子どもは乱暴になる。  
不安な気持ちで育てると、子どもも不安になる。  
「かわいそうな子だ」と言って育てると、子どもはみじめな気持ちになる。  
子どもを馬鹿にすると、引っ込み思案な子になる。  
親が他人を羨んでばかりいると、子どもも人を羨むようになる。  
しかりつけてばかりいると、子どもは「自分は悪い子なんだ」と思ってしまう。  
励ましてあげれば、子どもは自信をもつようになる。  
広い心で接すれば、キレル子にはならない。  
褒めてあげれば、子どもは明るい子に育つ。  
愛してあげれば、子どもは人を愛することを学ぶ。  
認めてあげれば、子どもは自分が好きになる。  
見つめてあげれば、子どもは頑張り屋になる。  
分かち合うことを教えれば、子どもは思いやりを学ぶ。  
親が正直であれば、子どもは正直であることの大切さを知る。  
子どもに公平であれば、子どもは正義感のある子に育つ。  
やさしく思いやりを持って育てれば、子どもはやさしい子に育つ。  
守ってあげれば、子どもは強い子に育つ。  
和気あいあいとした家庭で育てば、  
子どもは、この世の中はいいところだと思えるようになる。

名前:寝子(ネコ)  
特技:猫だか笑うこと  
好き:寝ること  
嫌い:媚びること  
所属:相談室/ゆるきゃら

