

さわやか通信

さいたま市立常盤中学校
さわやか相談室だより No.2

平成28年5月13日

■ 今日のことば

『貧しい人とは何も無い人ではなく、欲しがる人のことを言うのです。』

'The poor aren't those who have little. But those who want much'

～ウルグアイ元大統領 ムヒカ～

★ 真のコミュニケーションとは？

「真のコミュニケーションとは、単にメッセージを物理的に伝えるだけでなく耳を傾けてもらい敬意がはられるようなものであるべきだと悟りました」

これは、12歳の時脳感染症により全ての動きを失い話すこともできず亡霊と化した少年が、13年後奇跡の回復をし話せるようになった感動的なスピーチの一節です。私は偶然『TED』という番組で、このマーティン・ビストリウスの姿とコンピューターを使った声に思わず釘付けになってしまいました。

「コミュニケーションによって周りの人々と深いレベルで繋がることで人間が人間たるものになります。

出来事を語ったり、欲すること、必要とすること、願いを表現したり他人が話すことに注意深く耳を傾けることです。こうやって世界の人々は自分たちが何であるかを知り得るのです。真のコミュニケーションは理解を深め思いやりや憐みで満たされた世界を作り上げます。」

彼は、聴衆に問いかけます。『もしコミュニケーションができなかったら？・・・』

さて、あなたならどうしますか？意識はあるのに周りから植物人間としてみられ、そのように扱われてしまったら・・・私たちが普段なにも考えず使っている能力が、どんなに素晴らしく、有難く、幸せなことかと思いつくづきました。

もし興味をおもちなら、こちらで確認してみてください。Digitalcast.jp/v/23373/

● 相談室活動

1. 場所 1階保健室のとなり／配膳室の向かい側
2. 開室時間 月曜日～金曜日 10:00～16:30
3. スタッフ
さわやか相談員 1名
スクールカウンセラー 1名(火曜日)
スクールソーシャルワーカー 1名(毎月1回)

★ 電話での相談も受付けています。
保護者の皆様もどうぞお気軽に。

☎048-831-5054(相談室直通)

寝子(ネコ)です。
連休はどんな風に過ごしたかい？
暑かったり、強風だったり、天候不順で体調はどうか？
ところが疲れて大変だと思ったら
相談室に話しに来てね。
電話でもOKだよ！



☆相談室のスタッフを紹介します☆

☆スクールカウンセラーの先生です。

好きな色 : ターコイズブルー

好きな花 : 野に咲く花

中学生時代の部活動 : コーラス部

中学時代の思い出 : 部活でたくさん歌ったこと

【一言】悩みを話すことはとても手放すこと、何でも話に来てください。



☆スクールソーシャルワーカーの先生です。

好きな色 : ピンク

好きな花 : 百合の花

中学生時代の部活動 : 陸上部

中学時代の思い出 : 走ることが好きですか。今は街歩きが好きです。

【一言】「笑う門に福来たる」は一昨年107歳他界した祖母の口癖でした。皆さんの笑顔を応援しています。



☆さわやか相談員です。

好きな色 : 紺碧＝深く濃い青色

好きな花 : クレマチス・百万重(ひやくまんえ)

中学生時代の部活動 : バasketボール部

中学時代の思い出 : 夏休み部活の後、校舎裏の海に皆でドボンと飛び込んだこと。

【一言】皆さんに相談室を知ってもらうため、寝子(ネコ)と相談しながら「さわやか通信」を発行します。時々サボるかも・・・お許しください。