



さわやか相談室だより

Vol. 6

さいたま市立常盤中学校さわやか相談室
相談室直通電話 048-831-5054

令和8年、2026年が始まりました。今年は午年です。竹馬の友に出会える年になるかもしれません。馬にあやかってなんでもウマくいく年にしていきましょう。

さわやか相談室ではみなさんの学校生活での困りごとや、ボヤキなどなんでも気軽に話していただける場所です。3学期も元気にオープンしていますので、ぜひご利用ください。

なぜ占いは人気があるのか？

たいていの占いは「当たる」ようにできています。診断結果にはあいまいなことしか書かれていないのにそれを自分だけに当てはまっていると思い込んでしまうのです。

特に【協調性もあるけれど、本当は頑固なところもあります】のように二面性を指摘されるとそれらしく聞こえます。そして一度当たっていると思うと占い師を信用するようになるため、アドバイスも素直に聞き入れるようになります。

ではなぜ占いは人気があるのかというと、【自己認知欲求】を満たしてくれるため。これは自分のことをもっと知りたいという欲求で、誰もがもっているものです。

なかでも、すでに自分が持っている情報を改めて思い知ることを【自己確認】、今まで自分が知らなかった情報を初めて知ることを【自己拡大】といいます。このうちより大きな満足感を得ることができるのは、自分では気付いていなかった長所など良い情報をもらったときだと言われています。

つまり、占いは当たってもうれしいし、当たっていなくても、自分の知らない自分を知ることができてうれしいとなるわけです。

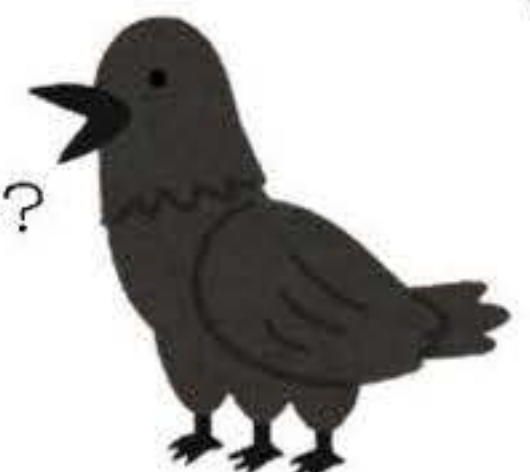


マンガはじめての心理学 西東社 ゆうきゆうより

そこで！心理テストにトライ～♪

カラスに生まれ変わったあなた。神様がーか所だけ願い通りに作り変えてくれるとしたら？

- A シャがれた声
- B 黒い羽を美しい色に
- C 雑食をグルメに
- D 短いしっぽを長いしっぽに



裏の顔まで見える本当の心理テスト 西東社 章月綾乃より

カラスは闇に関連する動物として位置づけられています。カラスに身を置き換えることで、意外な才能が見えてきます。あなたの密かにもつ才能は……。詳しく知りたい人は相談室まで来てくださいね。

A を選んだあなたは・・・交渉力 B を選んだあなたは・・・想像力 C を選んだあなたは・・・上昇力 D を選んだあなたは・・・競争力