

ほけんだより

4月

常盤中 保健室
R4. 4. 8

入学・進級 おめでとうございます

新しいクラスや友達、環境にワクワクした気持ちと、少し不安が…という気持ちでいると思います。早く慣れようと焦らず、自分のペースで大丈夫です。『早寝・早起き・朝ごはん』の規則正しい生活を心がけ、こころも体も元気に過ごしましょう。

今年度も、コロナ感染症予防対策を行いながら、健康診断や日常の手当てをすすめていきます。毎朝の検温は必ず行い、体温記録票に記入して登校しましょう。体温記録票は担任が確認しますので、引き続きご協力をお願いします。

…保健室の利用について…



- ☆体育や部活動などでけがをしたとき
- ☆体の具合が悪くなったり、気分がよくないとき
- ☆心配なことや相談したいことがあるとき
- ☆健康について気になることがあるとき

保健室利用のルール

- 必ず保健委員さんと一緒に来室しましょう。
- 内服薬はわたしていません。

今年度もよろしくお願ひします！

みなさんが健康で過ごせるようにサポートします。
困ったときは声をかけてくださいね。



常盤中学校医、学校歯科医、学校薬剤師の先生方

内科	岩崎 至利 先生 <岩崎内科クリニック>
	根本 大樹 先生 <ねもと内科>
耳鼻科	野本 剛輝先生 <のものと耳鼻咽喉科医院>
眼科	渋谷 裕子 先生 <しぶや眼科クリニック>
歯科	波多野 真佐恵 先生 <波多野歯科医院>
	吉野 真弘 先生 <COJIデンタルオフィス>
薬剤師	武藤 ゆき恵 先生 <ムトウ薬局>



健康診断の結果は、異常やその疑いがあった場合に通知をお渡しますので、早めに受診してください。

定期健康診断が始まります！

月/日()	項目	対象学年	時間
4/13(水)	身体計測・視力検査	3年	1・2校時
		2年	2・3校時
		1年	1・2校時
4/15(金)		1年	1・2校時
4/26(火)	内科検診	1年	13:30~
4/27(火)	尿検査(1次)	全学年	9:00まで
5/10(火)	内科検診	2年	13:30~
5/11(水)	内科検診	1年	13:30~

・服装は上下体育着
・メガネがある人は忘れずに!!

