

令和3年4月

発行：さいたま市立常盤中学校
さわやか相談室

さわやか通信

Tel. 048-831-5054 (直通)

みなさん、ご入学、ご進級おめでとうございます。さわやか相談室では、みなさんの中学校生活が、よりよいものになるよう応援していきたいと思っています。さわやか相談室には、以下のメンバーが勤務しています。

《スクールカウンセラー》 藤枝 真紀子・・・木曜日が勤務日です。

《スクールソーシャルワーカー》 奥山 隆・・・必要に応じて来校します。

《さわやか相談員》 丹 愛子・・・ほぼ毎日相談室にいます。

さわやか相談室 Q&A

「さわやか相談室ってどんなところ？」
誰かに相談したいことがあるとき、話したいことがあるとき、困ったとき、疲れたとき…訪れることができる部屋です。話をすることで気持ちの整理ができたり、もやもやが解消されたりするかもしれません。

「どこにあるの？」
南校舎1階、保健室のとなりにあります。

「相談方法は？」
① 直接相談室に行き、相談をする
② 電話で相談をする。(FAXでもOKです)
直通電話&FAX 048-831-5054

「どんなことを相談するの？」
・勉強が難しく困っている
・友達とうまくいかなくて困っている
・なんとなく、元気がでない
・何事にもやる気が持てなくなった
・最近勉強に集中できなくなった、など…

※困ったこと、気になること、迷っていること、うれしかったことなど、なんでもかまいません。気軽にお話に来てくださいね。

「いつあいているの？」
開室時間は…
月曜日～金曜日 10:00～16:00
(まれに休室日があります)
相談時間は…
生徒のみなさん：昼休み、放課後
保護者の方：10:00～16:00
(お電話を頂いてからの方が確実です)



はじめまして。

さわやか相談員の丹 愛子(たん あいこ)です。今年度から、ここ常盤中学校に勤務することになりました。よろしくお願いします。

さいたま市見沼区に住んでいます。趣味は「料理すること・食べること」「映画鑑賞」「犬の動画を観ること」などです。昼休みや放課後に、気軽にお話しに来てくださいね。

さいたま市には様々な相談機関があります。各機関の電話番号一覧です。
※秘密は守られます。安心してご相談ください。

◎さいたま市各教育相談室

北 教育 相 談 室 048-661-0050

堀 崎 教 育 相 談 室 048-688-1414

あいぱれっと教育相談室 048-711-5433

岸 町 教 育 相 談 室 048-838-8686

美 園 教 育 相 談 室 048-711-7215

岩 槻 教 育 相 談 室 048-790-0227



◎子どもの精神保健相談室 048-762-8538

◎なんでも子ども相談窓口 048-762-7757

メールでの相談も可 nandemo-kodomo@city.saitama.lg.jp

◎児童いじめ相談 048-762-7926

◎さいたま市 24 時間子ども SOS 窓口 0120-0-78310

◎女性の悩み相談 048-711-6650 / 048-829-6129